

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule Vorspeise Nährwert	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	Kartoffelsalat und J, 7, Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 151,1 / kJ 632,2 / Fett 2,1 / EW 8,7 / KH 14,9	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) L, 3, 5, kcal 53,6 / kJ 224,1 / Fett 0,5 / EW 5,0 / KH 1,5	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder F, G, I, L, 3, 5, und Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) kcal 24,6 / kJ 103,1 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1
weiterführende Schulen Vegetarisch Nährwert	Soja-Rahmgeschnetzeltes A1, F, G, I, J, dazu Erbsenreis kcal 331,5 / kJ 1387,2 / Fett 7,6 / EW 7,1 / KH 57,8	geschnittene veg. Maultaschen A1, C, I, dazu Käse-Sahnesauce G, kcal 653,6 / kJ 2734,5 / Fett 26,0 / EW 32,3 / KH 62,3	cremige Kartoffelsuppe G, dazu ein Körnerbrötchen A1, A2, A3, A4, K, kcal 379,9 / kJ 1589,7 / Fett 10,3 / EW 10,9 / KH 20,8	Tomatensauce mit Hörnle (Nudeln) A1, C, dazu geriebener Emmentaler G, kcal 524,0 / kJ 2192,5 / Fett 21,0 / EW 11,3 / KH 81,8	Fünf Gemüse-Nuggets A1, A3, G, mit Curry-Dip (kalt) G, dazu Kartoffelecken kcal 525,7 / kJ 2199,7 / Fett 13,9 / EW 22,4 / KH 64,5
weiterführende Schulen Alternative Nährwert	Tortellini mit Käsefüllung A1, C, G, mit Champignon-Rahmsauce A1, F, G, kcal 589,2 / kJ 2465,4 / Fett 19,0 / EW 14,7 / KH 92,5	Geschnittene Rindfleisch Maultaschen A1, C, I, dazu Käse-Sahnesauce G, kcal 593,4 / kJ 2482,8 / Fett 25,1 / EW 23,3 / KH 68,9	Fünf Hähnchen Nuggets C, G, 8, mit Kartoffelecken und Ketchup I, kcal 586,2 / kJ 2452,7 / Fett 18,6 / EW 27,7 / KH 63,0	Tofuwurst dazu A1, F, I, Bratensauce mit Brokkoligemüse und Salzkartoffeln kcal 637,4 / kJ 2666,9 / Fett 33,3 / EW 30,9 / KH 52,3	Tortellini mit Käsefüllung A1, C, G, dazu Basilikum-Pestosauce G, 2, 3, kcal 712,4 / kJ 2980,9 / Fett 22,0 / EW 23,5 / KH 100,2
Schulen Nachspeise Nährwert	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Aprikosen-Jogurt G, kcal 88,2 / kJ 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2	Schokoladenpudding G, kcal 102,5 / kJ 428,7 / Fett 2,7 / EW 3,2 / KH 15,3	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-ÖKO-006