

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, Nährwert kcal 36,5 / kj 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	Kartoffelsalat J, 7, Nährwert kcal 123,7 / kj 517,6 / Fett 1,8 / EW 6,2 / KH 14,2	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) L, 3, 5, Nährwert kcal 53,6 / kj 224,1 / Fett 0,5 / EW 5,0 / KH 1,5	Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) Nährwert kcal 9,9 / kj 41,3 / Fett 0,5 / EW 0,1 / KH 1,7	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, Nährwert kcal 36,5 / kj 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1
Obst (sortenrein)	Handobst: Apfel (Bio) Nährwert kcal 101,7 / kj 425,0 / Fett 0,6 / EW 0,1 / KH 23,9	Handobst: Banane (Bio) Nährwert kcal 116,9 / kj 487,0 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 26,0	Handobst: Clementinen Nährwert kcal 36,8 / kj 153,6 / Fett 0,6 / EW 0,2 / KH 7,2	Handobst: Birnen Nährwert kcal 65,0 / kj 272,5 / Fett 0,6 / EW 0,4 / KH 15,5	Handobst: halbe Orange Nährwert kcal 53,8 / kj 226,3 / Fett 1,3 / EW 0,3 / KH 10,3
Hauptgericht vegetarisch Schule	Soja-Rahmgeschnetzeltes A1, F, G, I, J, dazu Erbsenreis Nährwert kcal 305,2 / kj 1277,2 / Fett 7,0 / EW 6,5 / KH 53,3	geschnittene veg. Maultaschen A1, C, I, dazu Käse-Sahnesauce G, Nährwert kcal 566,4 / kj 2370,0 / Fett 22,5 / EW 28,4 / KH 53,1	cremige Kartoffelsuppe G, dazu ein Körnerbrötchen A1, A2, A3, A4, K, Nährwert kcal 366,3 / kj 1532,5 / Fett 10,1 / EW 10,3 / KH 19,1	Tomatensauce mit Hörnle (Nudeln) A1, C, dazu geriebener Emmentaler G, Nährwert kcal 470,8 / kj 1969,8 / Fett 19,2 / EW 10,6 / KH 72,2	Vier Gemüse-Nuggets A1, A3, G, mit Curry-Jogurt-Dip (kalt) G, dazu Kartoffelecken Nährwert kcal 430,4 / kj 1800,8 / Fett 11,5 / EW 18,3 / KH 52,8
Hauptgericht alternative Fleisch/Fisch Schule	Hähnchenpfanne in Rahmsauce A1, F, G, dazu Erbsenreis Nährwert kcal 473,1 / kj 1979,4 / Fett 22,3 / EW 17,7 / KH 54,8				
Nachspeise Schule	Verschiedenes Obst der Saison Nährwert kcal 109,3 / kj 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Verschiedenes Obst der Saison Nährwert kcal 109,3 / kj 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Aprikosen-Jogurt G, Nährwert kcal 88,2 / kj 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2	Schokoladenpudding G, Nährwert kcal 113,9 / kj 476,3 / Fett 3,0 / EW 3,5 / KH 17,0	Verschiedenes Obst der Saison Nährwert kcal 109,3 / kj 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-ÖKO-006