

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule Vorspeise Nährwert	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	Kartoffelsalat J, 9, Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 160,2 / kJ 670,4 / Fett 2,2 / EW 9,5 / KH 15,2	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) L, 3, 5, kcal 49,1 / kJ 205,4 / Fett 0,4 / EW 4,6 / KH 1,4		
weiterführende Schulen Vegetarisch Nährwert	Soja-Rahmgeschnetzeltes A1, F, G, I, J, dazu Erbsenreis kcal 331,5 / kJ 1387,2 / Fett 7,6 / EW 7,1 / KH 57,8	vier Gemüse Maultaschen A1, C, I, dazu Käse-Sahnesauce G, kcal 626,4 / kJ 2620,9 / Fett 24,1 / EW 24,7 / KH 75,0	Dampfkartoffeln mit Kräuterquark G, kcal 328,4 / kJ 1374,1 / Fett 17,8 / EW 3,4 / KH 52,6		
weiterführende Schulen Alternative Nährwert	Milchreis G, mit Apfelmus 3, und Zimt&Zucker kcal 546,1 / kJ 2283,7 / Fett 16,1 / EW 6,3 / KH 103,2	vier Rindfleisch Maultaschen A1, C, I, dazu Käse-Sahnesauce G, kcal 600,2 / kJ 2511,1 / Fett 25,3 / EW 26,5 / KH 63,4	Fünf Hähnchen Nuggets C, G, 8, mit Kartoffelecken und Ketchup I, kcal 586,2 / kJ 2452,7 / Fett 18,6 / EW 27,7 / KH 63,0		
Schulen Nachspeise Nährwert	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Aprikosen-Jogurt G, kcal 88,2 / kJ 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2		

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006