

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Vorspeise Nährwert	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	Kartoffelsalat J, 9, Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 151,1 / kJ 632,2 / Fett 2,1 / EW 8,7 / KH 14,9	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) L, 3, 5, kcal 40,2 / kJ 168,1 / Fett 0,3 / EW 3,7 / KH 1,1	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder und Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5, kcal 24,6 / kJ 103,1 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1
Kita Hauptgang Vegetarisch Nährwert	Soja-Rahmgeschnetzeltes A1, F, G, I, J, dazu Karottengemüse und Reis kcal 293,3 / kJ 1227,1 / Fett 5,7 / EW 6,6 / KH 51,4	Zwei Gemüse Maultaschen A1, C, I, dazu Käse-Sahnesauce G, kcal 304,8 / kJ 1275,4 / Fett 11,7 / EW 11,7 / KH 37,3	cremige Kartoffelsuppe G, dazu ein Körnerbrötchen A1, A2, A3, A4, K, kcal 325,3 / kJ 1360,9 / Fett 9,3 / EW 8,4 / KH 13,9	Tomatensauce mit Hörnle (Nudeln) A1, C, dazu geriebener Emmentaler G, kcal 395,7 / kJ 1655,8 / Fett 15,8 / EW 8,3 / KH 62,3	Vier Gemüse-Nuggets A1, A3, G, mit Jogurt-Dip G, dazu Kartoffelecken kcal 413,3 / kJ 1729,5 / Fett 8,6 / EW 19,5 / KH 49,1
Kita Nachspeise Nährwert	Verschiedenes Obst der Saison kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	Verschiedenes Obst der Saison kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	Aprikosen-Jogurt G, kcal 58,8 / kJ 246,0 / Fett 2,2 / EW 1,8 / KH 8,2	Schokoladenpudding G, kcal 68,3 / kJ 285,8 / Fett 1,8 / EW 2,1 / KH 10,2	Verschiedenes Obst der Saison kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6
Kita Obst Nährwert	Handobst: halbe Birne kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	Handobst: halber Apfel kcal 50,8 / kJ 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0	Handobst: halbe Banane Banane (Bio und Fairtrade) kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	Handobst: Trauben kcal 35,0 / kJ 145,5 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 7,6	Handobst: Stück Wassermelone kcal 38,0 / kJ 160,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006