

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Vorspeise	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,	Kartoffelsalat J, 9, Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder und Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,
Nährwert	kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	kcal 120,2 / kJ 502,8 / Fett 1,6 / EW 7,2 / KH 11,4	kcal 44,6 / kJ 186,7 / Fett 0,4 / EW 4,2 / KH 1,3	kcal 24,6 / kJ 103,1 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7	kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1
Kita Hauptgang Vegetarisch	Soja-Rahmgeschnetzeltes A1, F, G, I, J, dazu Karottengemüse gedämpfter Reis	Zwei Gemüse Maultaschen A1, C, I, dazu Käse-Sahnesauce G,	Dampfkartoffeln mit Kräuterquark G,	Tomatensauce mit Hörnle (Nudeln) A1, C, dazu geriebener Emmentaler G,	Vier Gemüse-Nuggets A1, A3, G, mit Jogurt-Dip G, dazu Kartoffelecken
Nährwert	kcal 293,3 / kJ 1227,1 / Fett 5,7 / EW 6,6 / KH 51,4	kcal 288,0 / kJ 1205,2 / Fett 11,0 / EW 10,4 / KH 36,7	kcal 252,3 / kJ 1055,4 / Fett 12,6 / EW 2,6 / KH 41,5	kcal 404,9 / kJ 1693,9 / Fett 16,1 / EW 8,4 / KH 64,1	kcal 413,3 / kJ 1729,5 / Fett 8,6 / EW 19,5 / KH 49,1
Kita Nachspeise	Verschiedenes Obst der Saison	Verschiedenes Obst der Saison	Aprikosen-Jogurt G,	Schokoladenpudding G,	Verschiedenes Obst der Saison
Nährwert	kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	kcal 58,8 / kJ 246,0 / Fett 2,2 / EW 1,8 / KH 8,2	kcal 68,3 / kJ 285,8 / Fett 1,8 / EW 2,1 / KH 10,2	kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6
Kita Obst	Handobst: halbe Birne	Handobst: halber Apfel	Handobst: halbe Banane Banane (Bio und Fairtrade)	Handobst: Wassermelone	Handobst: Erdbeeren
Nährwert	kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	kcal 50,8 / kJ 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0	kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	kcal 38,0 / kJ 160,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 16,0 / kJ 67,5 / Fett 0,4 / EW 0,2 / KH 2,8

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006