

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule Vorspeise Nährwert	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	Kartoffelsalat J, 9, Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 151,1 / kJ 632,2 / Fett 2,1 / EW 8,7 / KH 14,9	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) L, 3, 5, kcal 53,6 / kJ 224,1 / Fett 0,5 / EW 5,0 / KH 1,5	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder und Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5, kcal 24,6 / kJ 103,1 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1
Schule Hauptgang Vegetarisch Nährwert	Soja-Rahmgeschnetzeltes A1, F, G, I, J, dazu Erbsenreis kcal 275,0 / kJ 1150,7 / Fett 6,2 / EW 6,3 / KH 47,2	Drei Gemüse Maultaschen A1, C, I, dazu Käse-Sahnesauce G, kcal 465,6 / kJ 1948,2 / Fett 17,9 / EW 18,2 / KH 56,1	cremige Kartoffelsuppe G, dazu ein Körnerbrötchen A1, A2, A3, A4, K, kcal 366,3 / kJ 1532,5 / Fett 10,1 / EW 10,3 / KH 19,1	Tomatensauce mit Hörnle (Nudeln) A1, C, dazu geriebener Emmentaler G, kcal 461,7 / kJ 1931,6 / Fett 18,9 / EW 10,5 / KH 70,5	Vier Gemüse-Nuggets A1, A3, G, mit Curry-Jogurt-Dip (kalt) G, dazu Kartoffelecken kcal 430,4 / kJ 1800,8 / Fett 11,5 / EW 18,3 / KH 52,8
Schulen Nachspeise Nährwert	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Aprikosen-Jogurt G, kcal 88,2 / kJ 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2	Schokoladenpudding G, kcal 102,5 / kJ 428,7 / Fett 2,7 / EW 3,2 / KH 15,3	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006