

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule Vorspeise Nährwert	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	Gurkensalat mit Jogurt G, kcal 13,6 / kJ 56,9 / Fett 0,8 / EW 0,3 / KH 1,6	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) kcal 31,6 / kJ 132,4 / Fett 0,5 / EW 2,6 / KH 1,6	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) kcal 31,6 / kJ 132,4 / Fett 0,5 / EW 2,6 / KH 1,6	Karottensuppe G, L, 3, 5, kcal 42,3 / kJ 176,9 / Fett 0,7 / EW 2,4 / KH 4,4
Schule Hauptgang Vegetarisch Nährwert	Vegetarisches Frikassee mit Karotte A1, F, G, I, J, 3, dazu Reis (Bio) kcal 330,1 / kJ 1381,1 / Fett 7,9 / EW 7,3 / KH 56,7	Champignon-Bolognese I, mit Vollkorn Penne (Bio-Nudeln) A1, C, und geriebener Emmentaler G, kcal 452,2 / kJ 1892,2 / Fett 20,1 / EW 10,7 / KH 66,1	Omelett C, G, mit Rahmspinat G, und Salzkartoffeln (Bio) kcal 317,7 / kJ 1329,4 / Fett 14,9 / EW 12,2 / KH 34,5	Käsespätzle mit Emmentaler A1, C, G, dazu Rahmsauce G, kcal 453,4 / kJ 1897,0 / Fett 20,1 / EW 21,0 / KH 44,4	Milchreis G, mit Apfelmus 3, kcal 317,1 / kJ 1326,0 / Fett 8,8 / EW 3,2 / KH 61,4
Schulen Nachspeise Nährwert	Verschiedenes Obst der Saison kcal 70,1 / kJ 293,4 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 16,2	Rote Grütze mit Vanillejogurt G, kcal 88,8 / kJ 371,5 / Fett 2,8 / EW 2,2 / KH 12,4	Verschiedenes Obst der Saison kcal 70,1 / kJ 293,4 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 16,2	Handobst: Wassermelone kcal 38,0 / kJ 160,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	Aprikosen-Jogurt G, kcal 88,2 / kJ 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2

Ferienbetreuung

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfid | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006