

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kita Vorspeise</b>	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b> F, G, I, L, 3, 5,	<b>Gurkensalat mit Jogurt</b> G,	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b> F, G, I, L, 3, 5, <b>oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)</b>		<b>cremige Gemüsesuppe (Karotte, Mais, Sellerie, Kartoffel)</b> G, I, L, 3, 5,
<b>Nährwert</b>	kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	kcal 11,3 / kJ 47,4 / Fett 0,7 / EW 0,3 / KH 1,4	kcal 24,6 / kJ 103,1 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 55,3 / kJ 231,3 / Fett 1,0 / EW 3,1 / KH 5,8
<b>Kita Hauptgang Vegetarisch</b>	<b>Tomatensauce mit Penne (Nudeln)</b> A1, C, <b>dazu geriebener Emmentaler</b> G,	<b>Gemüsefrikadelle dazu</b> C, I, <b>Rahmwirsing und Kartoffelpüree</b> G, G,	<b>Rösti-Ecken (2-3 Stück) dazu Kräuterquark und Maisgemüse</b> G,	<b>Fronleichnam (Feiertag)</b>	<b>Milchreis</b> G, <b>Apfelmark (ohne Zucker)</b> 3,
<b>Nährwert</b>	kcal 414,0 / kJ 1732,0 / Fett 16,4 / EW 8,4 / KH 65,8	kcal 273,9 / kJ 1146,2 / Fett 9,3 / EW 10,4 / KH 34,6	kcal 431,3 / kJ 1804,6 / Fett 15,8 / EW 12,9 / KH 50,9	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 271,4 / kJ 1134,9 / Fett 7,7 / EW 2,8 / KH 52,3
<b>Kita Nachspeise</b>	<b>Verschiedenes Obst der Saison</b>	<b>Himbeer-Jogurt</b> G,	<b>Hefezopf</b> A1, C, G,		<b>Verschiedenes Obst der Saison</b>
<b>Nährwert</b>	kcal 35,1 / kJ 146,7 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 8,1	kcal 55,2 / kJ 231,2 / Fett 2,2 / EW 1,8 / KH 7,3	kcal 205,8 / kJ 861,1 / Fett 5,0 / EW 5,2 / KH 33,5	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 35,1 / kJ 146,7 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 8,1
<b>Kita Obst</b>	<b>Handobst halber Apfel</b>	<b>Handobst halbe Banane</b>	<b>Wassermelone</b>		<b>Handobst halbe Birnen</b>
<b>Nährwert</b>	kcal 50,8 / kJ 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0	kcal 450,0 / kJ 1875,0 / Fett 5,8 / EW 0,9 / KH 100,2	kcal 38,0 / kJ 160,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli

