

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Vorspeise		Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,	Weißkraut-Karottensalat G,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, oder Rohkost (Karotte, Tomate und Gurke)	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,
Nährwert	kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 27,4 / kj 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	kcal 18,7 / kj 78,1 / Fett 0,5 / EW 0,6 / KH 2,7	kcal 24,7 / kj 103,2 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7	kcal 27,4 / kj 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8
Kita Hauptgang Vegetarisch	Pfingstmontag (Feiertag)	Champignon-Bolognese mit Fusilli und geriebener Emmentaler I, A1, C, G,	Kartoffelsuppe dazu Backerbsen G, A1, C, G,	Soja-Rahmgeschnetzeltes mit gedämpfter Reis A1, F, G, I, J,	Käsespätzle mit Emmentaler und Tomatensauce A1, C, G,
Nährwert	kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 414,6 / kj 1734,7 / Fett 17,2 / EW 8,1 / KH 65,6	kcal 264,1 / kj 1105,0 / Fett 4,4 / EW 13,9 / KH 19,4	kcal 324,6 / kj 1358,0 / Fett 6,3 / EW 6,9 / KH 57,8	kcal 415,5 / kj 1738,5 / Fett 20,3 / EW 18,3 / KH 40,8
Kita Nachspeise		Verschiedenes Obst der Saison	Grießbrei (kalt) G,	Verschiedenes Obst der Saison	Heidelbeer Jogurt G,
Nährwert	kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 35,1 / kj 146,7 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 8,1	kcal 72,1 / kj 301,7 / Fett 3,1 / EW 1,1 / KH 12,2	kcal 35,1 / kj 146,7 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 8,1	kcal 70,7 / kj 295,8 / Fett 1,9 / EW 2,2 / KH 9,4
Kita Obst		Handobst halber Apfel	Handobst halbe Banane	Handobst halbe Birnen	Stück Wassermelone
Nährwert	kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0	kcal 50,8 / kj 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0	kcal 450,0 / kj 1875,0 / Fett 5,8 / EW 0,9 / KH 100,2	kcal 32,5 / kj 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	kcal 38,0 / kj 160,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006