

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule Vorspeise	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5,	Gurkensalat mit Jogurt G,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5,	
Nährwert	kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	kcal 35,9 / kJ 150,2 / Fett 0,6 / EW 2,6 / KH 2,3	kcal 13,6 / kJ 56,9 / Fett 0,8 / EW 0,3 / KH 1,6	kcal 35,9 / kJ 150,2 / Fett 0,6 / EW 2,6 / KH 2,3	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0
weiterführende Schulen Vegetarisch	Soja-Paprika-Gulasch A1, F, I, J, 3, Kartoffelpüree G,	Rote Bete-Burger im Burger-Brötchen dazu Kartoffelecken und Ketchup A1, A4, J, A1, A2, I,	Käsespätzle mit Emmentaler mit Rahmsauce A1, C, G, G,	Tomatencremesuppe G, mit Backerbsen und Roggen-Vollkornbrot A1, C, G, A1, A2, A3,	Feiertag (1. Mai)
Nährwert	kcal 204,3 / kJ 854,6 / Fett 6,0 / EW 5,4 / KH 31,7	kcal 777,3 / kJ 3252,1 / Fett 24,5 / EW 27,0 / KH 104,1	kcal 666,4 / kJ 2788,2 / Fett 30,9 / EW 30,3 / KH 65,1	kcal 428,1 / kJ 1791,0 / Fett 10,4 / EW 18,7 / KH 38,0	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0
weiterführende Schulen Alternative	Chili sin Carne (mit Grünkern) A1, dazu Fusilli und geriebener Emmentaler A1, C, G,	Putenschnitzel mit Bratensauce und Spätzle A1, C, A1, C,	veg. Schnitzel (Erbseprotein) mit Rahmsauce, Brokkoligemüse und Salzkartoffeln A1, G,	Panierter Seelachs (MSC) C, D, G, Gemüse-Reis und Karottengemüse I,	
Nährwert	kcal 605,1 / kJ 2531,6 / Fett 24,5 / EW 12,1 / KH 88,4	kcal 611,7 / kJ 2559,4 / Fett 32,3 / EW 17,6 / KH 78,6	kcal 581,5 / kJ 2432,8 / Fett 18,6 / EW 27,2 / KH 62,1	kcal 631,6 / kJ 2642,8 / Fett 26,7 / EW 16,4 / KH 90,7	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfid | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schulen Nachspeise	Schokoladenpudding	Verschiedenes Obst der Saison	Aprikosen-Jogurt	Verschiedenes Obst der Saison	
Nährwert	G, kcal 113,9 / kJ 476,3 / Fett 3,0 / EW 3,5 / KH 17,0	G, kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	G, kcal 88,2 / kJ 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2	G, kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006