

|                                   | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|-----------------------------------|---|--|--|--|--|
| <b>Kita Vorspeise</b>             | <b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b><br>F, G, I, L, 3, 5,            | <b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b><br>F, G, I, L, 3, 5,<br><b>oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)</b> | <b>Gurkensalat mit Jogurt</b><br>G,                    | <b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b><br>F, G, I, L, 3, 5,   |  |
| <b>Nährwert</b>                   | kcal 27,4 / kj 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8                     | kcal 28,3 / kj 118,4 / Fett 0,5 / EW 2,1 / KH 1,8  | kcal 11,3 / kj 47,4 / Fett 0,7 / EW 0,3 / KH 1,4       | kcal 27,4 / kj 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8  | kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 |
| <b>Kita Hauptgang Vegetarisch</b> | <b>Zwei Pfannkuchen mit Erbsen-Karotten-Ragout</b><br>A1, C, G,<br>G, | <b>Gemüsefrikadelle mit Bratensauce dazu Spätzle</b><br>C, I,<br>C,  | <b>Ofen-Kartoffelecken mit Kräuterquark</b><br>G,      | <b>Tomatencremesuppe dazu zwei vegetarische Hackbällchen</b><br>G,<br><b>Reis</b><br>A1, A3, C, F, | <b>Feiertag (1. Mai)</b>                       |
| <b>Nährwert</b>                   | kcal 356,4 / kj 1491,0 / Fett 14,2 / EW 12,0 / KH 46,2                | kcal 403,8 / kj 1689,3 / Fett 16,2 / EW 9,7 / KH 60,7  | kcal 341,2 / kj 1427,7 / Fett 16,3 / EW 11,7 / KH 40,3 | kcal 274,7 / kj 1149,2 / Fett 6,4 / EW 6,0 / KH 47,6   | kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 |
| <b>Kita Nachspeise</b>            | <b>Schokoladenpudding</b><br>G,                                       | <b>Verschiedenes Obst der Saison</b>   | <b>Aprikosen-Jogurt</b><br>G,                          | <b>Verschiedenes Obst der Saison</b>   |  |
| <b>Nährwert</b>                   | kcal 68,3 / kj 285,8 / Fett 1,8 / EW 2,1 / KH 10,2                    | kcal 54,6 / kj 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6   | kcal 58,8 / kj 246,0 / Fett 2,2 / EW 1,8 / KH 8,2      | kcal 54,6 / kj 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6   | kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 |
| <b>Kita Obst</b>                  | <b>Handobst: halber Apfel</b>   | <b>Handobst: halbe Banane Banane (Bio und Fairtrade)</b>   | <b>Handobst: Stück Wassermelone</b>                    | <b>Handobst: halbe Birne</b>   |  |
| <b>Nährwert</b>                   | kcal 50,8 / kj 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0                    | kcal 58,4 / kj 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0   | kcal 38,0 / kj 160,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0      | kcal 32,5 / kj 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7  | kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 |

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli

