

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Schule Vorspeise</b>	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b>  F, G, I, L, 3, 5,	<b>Kartoffelsalat</b>  J, 9, <b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b>  F, G, I, L, 3, 5,	<b>Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika)</b>  L, 3, 5,	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder und Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)</b>  F, G, I, L, 3, 5,	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b>  F, G, I, L, 3, 5,
<b>Nährwert</b>	kcal 36,5 / kj 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	kcal 160,2 / kj 670,4 / Fett 2,2 / EW 9,5 / KH 15,2	kcal 44,6 / kj 186,7 / Fett 0,4 / EW 4,2 / KH 1,3	kcal 24,6 / kj 103,1 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7	kcal 36,5 / kj 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1
<b>weiterführende Schulen Vegetarisch</b>	<b>Soja-Rahmgeschnetzeltes dazu Spätzle</b>  A1, F, G, I, J,  A1, C,	<b>vier Gemüse Maultaschen dazu Käse-Sahnesauce</b>  A1, C, I,  G,	<b>Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu ein Körnerbrötchen</b>  G,  A1, A2, A3, A4, K,	<b>Tomatensauce mit Penne (Nudeln) dazu geriebener Emmentaler</b>  A1, C,  G,	<b>Fünf Gemüse-Nuggets mit Curry-Dip (kalt) und Erbsenreis</b>  A1, A3, G,  G,
<b>Nährwert</b>	kcal 446,9 / kj 1869,9 / Fett 16,8 / EW 11,9 / KH 66,0	kcal 626,4 / kj 2620,9 / Fett 24,1 / EW 24,7 / KH 75,0	kcal 407,3 / kj 1704,1 / Fett 10,9 / EW 12,1 / KH 24,3	kcal 514,9 / kj 2154,4 / Fett 20,7 / EW 11,2 / KH 80,0	kcal 472,0 / kj 1974,8 / Fett 15,4 / EW 11,7 / KH 73,7
<b>weiterführende Schulen Alternative</b>	<b>Milchreis mit Apfelmus und Zimt&amp;Zucker</b>  G,  3,	<b>vier Rindfleisch Maultaschen dazu Käse-Sahnesauce</b>  A1, C, I,  G,	<b>Fünf Hähnchen Nuggets mit Kartoffelecken und Ketchup</b>  C, G, 8,  I,	<b>Tofuwurst dazu Bratensauce mit Brokkoligemüse und Salzkartoffeln</b>  A1, F, I,	<b>Tortellini mit Käsefüllung dazu Basilikum-Pestosauce</b>  A1, C, G,  G, 2, 3,
<b>Nährwert</b>	kcal 546,1 / kj 2283,7 / Fett 16,1 / EW 6,3 / KH 103,2	kcal 600,2 / kj 2511,1 / Fett 25,3 / EW 26,5 / KH 63,4	kcal 586,2 / kj 2452,7 / Fett 18,6 / EW 27,7 / KH 63,0	kcal 637,4 / kj 2666,9 / Fett 33,3 / EW 30,9 / KH 52,3	kcal 712,4 / kj 2980,9 / Fett 22,0 / EW 23,5 / KH 100,2
<b>Schulen Nachspeise</b>	<b>Verschiedenes Obst der Saison</b>	<b>Aprikosen-Jogurt</b>	<b>Verschiedenes Obst der Saison</b>	<b>Schokoladenpudding</b>	<b>Verschiedenes Obst der Saison</b>
<b>Nährwert</b>	kcal 109,3 / kj 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	kcal 88,2 / kj 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2	kcal 109,3 / kj 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	kcal 102,5 / kj 428,7 / Fett 2,7 / EW 3,2 / KH 15,3	kcal 109,3 / kj 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006