

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|
| Kita Vorspeise | Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, | Kartoffelsalat J, 9, Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, | Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) L, 3, 5, | Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder und Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5, | Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, |
| Nährwert | kcal 27,4 / kj 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8 | kcal 120,2 / kj 502,8 / Fett 1,6 / EW 7,2 / KH 11,4 | kcal 44,6 / kj 186,7 / Fett 0,4 / EW 4,2 / KH 1,3 | kcal 24,6 / kj 103,1 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7 | kcal 36,5 / kj 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1 |
| Kita Hauptgang Vegetarisch | Soja-Rahmgeschnetzeltes dazu Spätzle A1, F, G, I, J, A1, C, | Zwei Gemüse Maultaschen dazu Käse-Sahnesauce A1, C, I, G, | Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu ein Körnerbrötchen G, A1, A2, A3, A4, K, | Tomatensauce mit Penne (Nudeln) dazu geriebener Emmentaler A1, C, G, | Vier Gemüse-Nuggets mit Jogurt-Dip und Erbsenreis A1, A3, G, G, |
| Nährwert | kcal 343,1 / kj 1435,4 / Fett 13,0 / EW 9,0 / KH 50,9 | kcal 321,6 / kj 1345,6 / Fett 12,4 / EW 13,0 / KH 37,8 | kcal 338,9 / kj 1418,1 / Fett 9,6 / EW 9,0 / KH 15,6 | kcal 404,9 / kj 1693,9 / Fett 16,1 / EW 8,4 / KH 64,1 | kcal 385,1 / kj 1611,4 / Fett 10,1 / EW 11,5 / KH 58,4 |
| Kita Nachspeise | Verschiedenes Obst der Saison | Aprikosen-Jogurt G, | Verschiedenes Obst der Saison | Schokoladenpudding G, | Verschiedenes Obst der Saison |
| Nährwert | kcal 54,6 / kj 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6 | kcal 58,8 / kj 246,0 / Fett 2,2 / EW 1,8 / KH 8,2 | kcal 54,6 / kj 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6 | kcal 68,3 / kj 285,8 / Fett 1,8 / EW 2,1 / KH 10,2 | kcal 54,6 / kj 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6 |
| Kita Obst | Handobst: halbe Birne | Handobst: halber Apfel | Handobst: halbe Banane Banane (Bio und Fairtrade) | Handobst: Orangenstücke | Handobst: Stück Wassermelone |
| Nährwert | kcal 32,5 / kj 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7 | kcal 50,8 / kj 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0 | kcal 58,4 / kj 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0 | kcal 53,8 / kj 226,3 / Fett 1,3 / EW 0,3 / KH 10,3 | kcal 38,0 / kj 160,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 |

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006