

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Vorspeise	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)	Karottensalat L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing und Weißkraut-Karottensalat F, G, I, L, 3, 5, G,
Nährwert	kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	kcal 28,3 / kJ 118,4 / Fett 0,5 / EW 2,1 / KH 1,8	kcal 25,4 / kJ 106,2 / Fett 0,4 / EW 0,9 / KH 3,7	kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	kcal 40,6 / kJ 169,7 / Fett 0,7 / EW 2,6 / KH 3,4
Kita Hauptgang Vegetarisch	Fusilli mit Spinat-Käsesauce A1, C, G,	Gemüsefrikadelle mit Bratensauce dazu Spätzle C, I, C,	Ofen-Kartoffelecken mit Kräuterquark G,	Tomatencremesuppe dazu zwei vegetarische Hackbällchen G, A1, A3, C, F,	Zwei Pfannkuchen mit Erbsen-Karotten-Ragout A1, C, G, G,
Nährwert	kcal 447,1 / kJ 1870,8 / Fett 16,2 / EW 12,7 / KH 65,1	kcal 396,9 / kJ 1660,5 / Fett 16,1 / EW 9,6 / KH 59,5	kcal 341,2 / kJ 1427,7 / Fett 16,3 / EW 11,7 / KH 40,3	kcal 274,7 / kJ 1149,2 / Fett 6,4 / EW 6,0 / KH 47,6	kcal 356,4 / kJ 1491,0 / Fett 14,2 / EW 12,0 / KH 46,2
Kita Nachspeise	Schokoladenpudding, fertig G,	Verschiedenes Obst der Saison	Aprikosen-Jogurt G,	Verschiedenes Obst der Saison	Verschiedenes Obst der Saison
Nährwert	kcal 68,3 / kJ 285,8 / Fett 1,8 / EW 2,1 / KH 10,2	kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	kcal 58,8 / kJ 246,0 / Fett 2,2 / EW 1,8 / KH 8,2	kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6
Kita Obst	Handobst: halber Apfel	Handobst: halbe Banane Banane (Bio und Fairtrade)	Handobst: halbe Clementinen	Handobst: halbe Birne	Handobst: halbe Orangen
Nährwert	kcal 50,8 / kJ 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0	kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	kcal 18,4 / kJ 76,8 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 3,6	kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	kcal 53,8 / kJ 226,3 / Fett 1,3 / EW 0,3 / KH 10,3

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006