

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule Vorspeise Nährwert	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5, kcal 35,9 / kJ 150,2 / Fett 0,6 / EW 2,6 / KH 2,3	Karottensalat L, 3, 5, kcal 30,5 / kJ 127,4 / Fett 0,5 / EW 1,1 / KH 4,4	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5, kcal 35,9 / kJ 150,2 / Fett 0,6 / EW 2,6 / KH 2,3
Schule Hauptgang Vegetarisch Nährwert	Karotten-Linsen-Curry L, 3, 5, kcal 394,8 / kJ 1651,8 / Fett 10,3 / EW 8,9 / KH 66,3	Rote Bete-Burger A1, A4, J, im Burger-Brötchen A1, A2, dazu Kartoffelecken I, Ketchup kcal 696,1 / kJ 2912,4 / Fett 22,8 / EW 23,9 / KH 93,0	Käsespätzle mit Emmentaler A1, C, G, mit Rahmsauce G, kcal 603,1 / kJ 2523,2 / Fett 28,5 / EW 27,2 / KH 58,8	Tomatencremesuppe dazu G, gerösteter Grünkern mit Gemüsewürfel A1, I, und Fladenbrot A1, A3, K, kcal 472,2 / kJ 1975,6 / Fett 13,5 / EW 13,3 / KH 63,9	Soja-Paprika-Gulasch A1, F, I, J, 3, Kartoffelpüree G, kcal 173,6 / kJ 726,4 / Fett 5,1 / EW 4,6 / KH 26,9
Schulen Nachspeise Nährwert	Schokoladenpudding G, kcal 113,9 / kJ 476,3 / Fett 3,0 / EW 3,5 / KH 17,0	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Aprikosen-Jogurt G, kcal 88,2 / kJ 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Handobst: Clementinen kcal 36,8 / kJ 153,6 / Fett 0,6 / EW 0,2 / KH 7,2

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006