

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kita Vorspeise</b>	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, und Karottensalat L, 3, 5, Nährwert kcal 47,7 / kJ 199,5 / Fett 0,6 / EW 3,3 / KH 3,7</b>	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder F, G, I, L, 3, 5, Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)</b>	<b>Gurkensalat mit Jogurt G,</b>	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder F, G, I, L, 3, 5, Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)</b>	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,</b>
<b>Kita Hauptgang Vegetarisch</b>	<b>Kartoffelecken und Kohlrabigemüse dazu Kräuterquark G, Nährwert kcal 335,5 / kJ 1403,8 / Fett 14,1 / EW 11,6 / KH 41,6</b>	<b>Linsen-Ragout mit Karotte und Sellerie I, L, 1, 5, dazu Spätzle A1, C,</b>	<b>Soja-Paprika-Gulasch A1, F, I, J, 3, mit Salzkartoffeln</b>	<b>Chili sin Carne (Mais, Rote Bohnen, Paprika) Penne (Nudeln) dazu A1, C, geriebener Emmentaler G, kcal 428,7 / kJ 1793,8 / Fett 17,7 / EW 8,6 / KH 67,9</b>	<b>Vegetarische Bratwurst A1, mit Rahmsauce G, und Kartoffelpüree G, kcal 465,5 / kJ 1947,7 / Fett 18,0 / EW 27,2 / KH 34,9</b>
<b>Kita Nachspeise</b>	<b>Verschiedenes Obst der Saison Nährwert kcal 35,1 / kJ 146,7 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 8,1</b>	<b>Erdbeerjogurt G, kcal 62,4 / kJ 261,1 / Fett 1,6 / EW 1,7 / KH 0,0</b>	<b>Verschiedenes Obst der Saison kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6</b>	<b>Verschiedenes Obst der Saison kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6</b>	<b>Vanillejogurt G, kcal 60,9 / kJ 254,6 / Fett 2,2 / EW 1,7 / KH 8,8</b>
<b>Kita Obst</b>	<b>Handobst: halber Apfel kcal 50,8 / kJ 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0</b>	<b>Handobst: halbe Banane Banane (Bio und Fairtrade) kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0</b>	<b>Handobst: halbe Clementinen kcal 18,4 / kJ 76,8 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 3,6</b>	<b>Handobst: halbe Birne kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7</b>	<b>Handobst: Orangenstücke kcal 53,8 / kJ 226,3 / Fett 1,3 / EW 0,3 / KH 10,3</b>

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macadamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärtzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fussili

