

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kita Vorspeise</b>	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b> F, G, I, L, 3, 5,	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)</b> F, G, I, L, 3, 5,	<b>Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika)</b> L, 3, 5,	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder</b> F, G, I, L, 3, 5,	<b>Blattsalat mit Jogurt-Dressing</b> F, G, I, L, 3, 5,
<b>Nährwert</b>	kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	kcal 32,7 / kJ 136,9 / Fett 0,5 / EW 2,6 / KH 1,8	kcal 35,7 / kJ 149,4 / Fett 0,3 / EW 3,3 / KH 1,0	kcal 18,3 / kJ 76,4 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 0,5	kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8
<b>Kita Hauptgang Vegetarisch</b>	<b>2 Semmelknödel mit Basilikum-Pestosauce und Karottengemüse</b> A1, C, G, 2, 3,	<b>Vegetarisches Frikassee mit Karotten gedämpfter Reis</b> A1, F, G, I, J, 3,	<b>Tomatensauce mit Penne (Nudeln) und geriebener Emmentaler</b> A1, C, G,	<b>Zwei vegetarische knusper Streifen Bratensauce Salzkartoffeln</b> A1,	<b>Süßkartoffel-Kokossuppe mit 3 vegetarische Hackbällchen dazu ein Körnerbrötchen</b> G, L, 3, 5, A1, A3, C, F,
<b>Nährwert</b>	kcal 443,3 / kJ 1854,9 / Fett 14,6 / EW 15,4 / KH 61,5	kcal 305,8 / kJ 1279,4 / Fett 7,1 / EW 5,9 / KH 54,6	kcal 424,1 / kJ 1774,5 / Fett 17,5 / EW 9,8 / KH 64,1	kcal 336,2 / kJ 1406,6 / Fett 15,6 / EW 8,3 / KH 44,8	kcal 361,9 / kJ 1514,4 / Fett 9,4 / EW 8,3 / KH 22,7
<b>Kita Nachspeise</b>	<b>Verschiedenes Obst der Saison</b>	<b>Handobst: halbe Banane</b>	<b>Kirschjogurt</b> G,	<b>Handobst: halbe Birnen</b>	<b>Jogurt Stracciatella</b> G,
<b>Nährwert</b>	kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	kcal 62,4 / kJ 261,1 / Fett 1,6 / EW 1,7 / KH 0,0	kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	kcal 94,7 / kJ 396,4 / Fett 2,5 / EW 3,9 / KH 12,0
<b>Kita Obst</b>	<b>Handobst: halber Apfel</b>	<b>Handobst: halbe Banane</b>	<b>Handobst: halbe Clementinen</b>	<b>Handobst: halbe Birnen</b>	<b>Handobst: Trauben</b>
<b>Nährwert</b>	kcal 50,8 / kJ 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0	kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	kcal 18,4 / kJ 76,8 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 3,6	kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	kcal 35,0 / kJ 145,5 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 7,6

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

**Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli**



DE-006