

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Vorspeise	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5, kcal 32,7 / kJ 136,9 / Fett 0,5 / EW 2,6 / KH 1,8	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) L, 3, 5, kcal 35,7 / kJ 149,4 / Fett 0,3 / EW 3,3 / KH 1,0	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder F, G, I, L, 3, 5, kcal 18,3 / kJ 76,4 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 0,5	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8
Kita Hauptgang Vegetarisch	2 Semmelknödel mit Basilikum-Pestosauce und Karottengemüse A1, C, G, 2, 3, kcal 443,3 / kJ 1854,9 / Fett 14,6 / EW 15,4 / KH 61,5	Vegetarisches Frikassee mit Karotten gedämpfter Reis A1, F, G, I, J, 3, kcal 305,8 / kJ 1279,4 / Fett 7,1 / EW 5,9 / KH 54,6	Tomatensoße mit Penne (Nudeln) und geriebener Emmentaler A1, C, G, kcal 424,1 / kJ 1774,5 / Fett 17,5 / EW 9,8 / KH 64,1	Zwei vegetarische knusper Streifen Bratensauce Salzkartoffeln A1, kcal 336,2 / kJ 1406,6 / Fett 15,6 / EW 8,3 / KH 44,8	Süßkartoffel-Kokossuppe mit 3 vegetarische Hackbällchen dazu ein Körnerbrötchen A1, A3, C, F, A1, A2, A3, A4, K, kcal 361,9 / kJ 1514,4 / Fett 9,4 / EW 8,3 / KH 22,7
Kita Nachspeise	Verschiedenes Obst der Saison kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	Handobst: halbe Banane kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	Kirschjogurt G, kcal 62,4 / kJ 261,1 / Fett 1,6 / EW 1,7 / KH 0,0	Handobst: halbe Birnen kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	Jogurt Stracciatella G, kcal 94,7 / kJ 396,4 / Fett 2,5 / EW 3,9 / KH 12,0
Kita Obst	Handobst: halber Apfel kcal 50,8 / kJ 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0	Handobst: halbe Banane kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	Handobst: halbe Clementinen kcal 18,4 / kJ 76,8 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 3,6	Handobst: halbe Birnen kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	Handobst: Trauben kcal 35,0 / kJ 145,5 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 7,6

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macadamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fussili

