

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Vorspeise	Blattsalat mit Jogurt-Dressing und Karottensalat F, G, I, L, 3, 5, L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Gurkensalat mit Jogurt F, G, I, L, 3, 5, G,	Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Gurkensalat mit Jogurt F, G, I, L, 3, 5, G,	Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)
Nährwert	kcal 47,7 / kJ 199,5 / Fett 0,6 / EW 3,3 / KH 3,7	kcal 25,1 / kJ 104,8 / Fett 0,6 / EW 1,9 / KH 1,3	kcal 8,5 / kJ 35,6 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 1,6	kcal 25,1 / kJ 104,8 / Fett 0,6 / EW 1,9 / KH 1,3	kcal 9,6 / kJ 40,1 / Fett 0,4 / EW 0,1 / KH 1,8
Kita Hauptgang Vegetarisch	Kartoffelecken und Kohlrabigemüse dazu Kräuterquark G,	Linsen-Ragout mit Karotte und Sellerie dazu Spätzle I, L, 1, 5, A1, C,	Soja-Paprika-Gulasch mit Salzkartoffeln A1, F, I, J, 3,	Chili sin Carne (Mais, Rote Bohnen, Paprika) Penne (Nudeln) dazu geriebener Emmentaler A1, C, G,	Vegetarische Bratwurst mit Rahmsauce und Kartoffelpüree A1, G, G,
Nährwert	kcal 335,5 / kJ 1403,8 / Fett 14,1 / EW 11,6 / KH 41,6	kcal 308,2 / kJ 1289,6 / Fett 15,7 / EW 6,4 / KH 53,4	kcal 174,5 / kJ 730,2 / Fett 4,1 / EW 2,2 / KH 32,5	kcal 428,7 / kJ 1793,8 / Fett 17,7 / EW 8,6 / KH 67,9	kcal 465,5 / kJ 1947,7 / Fett 18,0 / EW 27,2 / KH 34,9
Kita Nachspeise	Verschiedenes Obst der Saison	Erdbeerjogurt G,	Verschiedenes Obst der Saison	Apfelmark (kein Zuckerzusatz) 3,	Vanillejogurt G,
Nährwert	kcal 35,1 / kJ 146,7 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 8,1	kcal 62,4 / kJ 261,1 / Fett 1,6 / EW 1,7 / KH 0,0	kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,4 / EW 0,3 / KH 7,8	kcal 60,9 / kJ 254,6 / Fett 2,2 / EW 1,7 / KH 8,8
Kita Obst	Handobst: halber Apfel	Handobst: halbe Banane Banane (Bio und Fairtrade)	Handobst: halbe Clementinen	Handobst: halbe Birne	Handobst: halbe Kiwi
Nährwert	kcal 50,8 / kJ 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0	kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	kcal 18,4 / kJ 76,8 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 3,6	kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	kcal 24,3 / kJ 102,2 / Fett 0,5 / EW 0,3 / KH 4,1

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Rogen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Kaschunüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 konserviert | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat | 9 Süßungsmittel

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006