

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Vorspeise	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Tomatensalat F, G, I, L, 3, 5, J, L, 5,	Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke)	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Karottensalat F, G, I, L, 3, 5, L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,
Nährwert	kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	kcal 92,6 / kJ 387,5 / Fett 0,5 / EW 9,3 / KH 1,5	kcal 10,6 / kJ 44,5 / Fett 0,4 / EW 0,1 / KH 2,0	kcal 33,5 / kJ 140,1 / Fett 0,4 / EW 2,2 / KH 2,7	kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8
Kita Hauptgang Vegetarisch	2 Semmelknödel mit Basilikum-Pestosauce und Karottengemüse A1, C, G, 2, 3,	Vegetarisches Frikassee mit Karotten gedämpfter Reis A1, F, G, I, J, 3,	Tomatensauce mit Penne (Nudeln) und geriebener Emmentaler A1, C, G,	Zwei vegetarische knusper Streifen A1, Bratensauce Salzkartoffeln	Süßkartoffel-Kokossuppe mit 3 vegetarische Hackbällchen dazu ein Körnerbrötchen G, L, 3, 5, A1, A3, C, F, A1, A2, A3, A4, K,
Nährwert	kcal 484,6 / kJ 2027,6 / Fett 15,0 / EW 19,7 / KH 61,5	kcal 305,8 / kJ 1279,4 / Fett 7,1 / EW 5,9 / KH 54,6	kcal 424,1 / kJ 1774,5 / Fett 17,5 / EW 9,8 / KH 64,1	kcal 336,2 / kJ 1406,6 / Fett 15,6 / EW 8,3 / KH 44,8	kcal 396,6 / kJ 1659,5 / Fett 9,9 / EW 9,5 / KH 28,1
Kita Nachspeise	Verschiedenes Obst der Saison	Handobst: halbe Banane	Kirschjogurt G,	Handobst: halbe Birnen	Jogurt Stracciatella G,
Nährwert	kcal 54,6 / kJ 228,6 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 11,6	kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	kcal 62,4 / kJ 261,1 / Fett 1,6 / EW 1,7 / KH 0,0	kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	kcal 94,7 / kJ 396,4 / Fett 2,5 / EW 3,9 / KH 12,0
Kita Obst	Handobst: halber Apfel	Handobst: halbe Banane	Handobst: halbe Clementinen	Handobst: halbe Birnen	Handobst: Trauben
Nährwert	kcal 50,8 / kJ 212,5 / Fett 0,3 / EW 0,0 / KH 12,0	kcal 58,4 / kJ 243,5 / Fett 0,7 / EW 0,1 / KH 13,0	kcal 18,4 / kJ 76,8 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 3,6	kcal 32,5 / kJ 136,3 / Fett 0,3 / EW 0,2 / KH 7,7	kcal 35,0 / kJ 145,5 / Fett 0,3 / EW 0,1 / KH 7,6

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Rogen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Kaschunüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfid | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 konserviert | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat | 9 Süßungsmittel

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006