

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule Vorspeise Nährwert	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5, L, 3, 5, kcal 24,6 / kJ 103,1 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7	Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) oder Karottensalat L, 3, 5, kcal 24,6 / kJ 102,8 / Fett 0,5 / EW 0,8 / KH 3,7	Paprikarohkost kcal 9,6 / kJ 40,1 / Fett 0,4 / EW 0,1 / KH 1,8	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 27,4 / kJ 114,6 / Fett 0,3 / EW 2,5 / KH 0,8
Schule Hauptgang Vegetarisch Nährwert	3 Semmelknödel mit Basilikum-Pestosauce und geriebener Emmentaler A1, C, G, 2, 3, G, kcal 700,7 / kJ 2931,6 / Fett 25,0 / EW 29,9 / KH 82,6	Vegetarisches Frikassee mit Karotten dazu gedämpfter Reis A1, F, G, I, J, 3, kcal 342,5 / kJ 1433,1 / Fett 8,2 / EW 7,7 / KH 58,6	Süßkartoffel-Kokossuppe mit 3 vegetarische Hackbällchen dazu ein Körnerbrötchen G, L, 3, 5, A1, A2, A3, A4, K, kcal 534,1 / kJ 2234,6 / Fett 16,4 / EW 15,8 / KH 40,6	Zwei vegetarische knusper Streifen dazu Karottengemüse Bratensauce Salzkartoffeln A1, kcal 371,1 / kJ 1552,6 / Fett 16,3 / EW 9,2 / KH 50,6	Tomatensauce mit Penne (Nudeln) und geriebener Emmentaler A1, C, G, kcal 481,2 / kJ 2013,2 / Fett 19,5 / EW 10,7 / KH 74,1
Schulen Nachspeise Nährwert	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Handobst: Banane kcal 116,9 / kJ 487,0 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 26,0	Kirschjogurt G, kcal 93,6 / kJ 391,6 / Fett 2,4 / EW 2,5 / KH 0,0	Verschiedenes Obst der Saison kcal 70,1 / kJ 293,4 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 16,2	Jogurt Stracciatella G, kcal 121,8 / kJ 509,6 / Fett 3,2 / EW 5,0 / KH 15,5

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Kaschunüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 konserviert | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat | 9 Süßungsmittel

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli



DE-006